

Profesionální řešení pro cvičení Redcord

- **Efektivita** – dosažení lepších výsledků v kratším čase
- **Obtížnost** – individuální zatížení pro každého bez ohledu na schopnosti, ambice či fyzickou zátěž
- **Provedení** – systém odolává každodennímu intenzivnímu používání a zátěži mnoha klienty



Redcord Active Pro

Systém Redcord Active Pro je speciálně navržen pro trenéry a další uživatele, kteří se chtějí věnovat efektivnímu cvičení Redcord. Toto řešení je jednodušší verzí systému Redcord Active Pro Plus. Sada umožňuje celou řadu cvičení Redcord ve dvou základních rovinách.



Jednoduché provedení automobilizačních cviků použitím uvolňovače lan.

Redcord Active Pro Plus

Systém Redcord Active Pro Plus umožňuje dávkované rotační cvičení, díky kombinaci Redcord Axis a rozsáhlé sady Redcord popruhů, elastických lan a balančních podložek, speciálně navržených pro odlehčení váhy těla. Lze ho použít pro korigované cvičení „corrective exercise“ i s rotacími.



Redcord Active Pro Plus a Redcord Active Pro

Obsah balení	Redcord Active Pro	Redcord Active Pro Plus
Redcord Trainer	1	1
Redcord AXIS		1
Redcord Akrální popruh - pár	1	2
Redcord Akrální popruh s úchytem (Power Grip) - pár	1	1
Redcord Pánevní popruh	1	1
Redcord Terapeutický popruh	2	2
Redcord uvolňovač lan	1	1
Redcord Elastické lano 60 cm, červené - pár	1	1
Redcord Balanční podložka	2	2
Redcord montážní sada Trainer	1	1
Redcord Trainer uživatelský manuál	1	1
Redcord plakát cvičení	1	1
Redcord montážní sada Axis		1
Redcord Axis zásek lan		1
Redcord AXIS uživatelský manuál		1
Redcord plakát se cviky Redcord Axis		1

Instalace:

Standardně se Redcord zavěšuje do betonových i dřevěných stropů (max. výška 250 cm) pomocí šroubů, které jsou součástí sady. Před instalací si prosím přečtěte pokyny pro uživatele.

K dispozici jsou i řešení pro jiné výšky stropu.

Prosím kontaktujte nás pro konzultaci Vaší instalace.



Redcord Trainer s Akrálními popruhy



Redcord AXIS s Akrálními popruhy



Redcord Akrální popruh s úchytem (Power Grip) - pár



Redcord Pánevní popruh



Redcord Terapeutický popruh



Redcord uvolňovač lan



Redcord Elastické lano 60 cm, červené - pár



Redcord Balanční podložka



Redcord montážní sada Trainer



Redcord Trainer uživatelský manuál a plakát cvičení



Redcord montážní sada AXIS



Redcord AXIS zásek lan



Redcord AXIS uživatelský manuál a plakát se cviky