



### **Aktivace svalů**

Vibrace zlepšuje svalovou aktivitu a jako nejvíce účinná je uváděna škála frekvencí mezi 30 až 50Hz. Redcord Stimula+ nabízí tuto škálu frekvencí s různými úrovněmi intenzity vibrací.



### **Ovlivnění bolesti**

Je prokazatelné, že pro ovlivnění bolesti je efektivní vyšší frekvence vibrací. Redcord Stimula+ nabízí širší škálu vyšších frekvencí s odlišnou intenzitou, což umožňuje terapeutovi lépe odstranit bolest.



### **Režim náhodných vibrací**

Neuromuskulární systém může postupem času ovlivnit proprioceptivní vstup. Následkem může být snížení účinků vibrační stimulace. Vibrační režim s různými intenzitami a frekvencemi sníží pravděpodobnost, že se neuromuskulární systém bude adaptovat na určité frekvence. Redcord Stimula+ má několik programů s odlišnou intenzitou vibrace a frekvenční škálou.

# Proč se zúčastnit kurzu Neurac 2 Vibrace?



**Mgr. Alice Hamáčková Pernicová,**  
vedoucí fyzioterapeutka Redpoint Clinic CZ

- „Metoda Neurac nabízí jak terapeutům, tak klientům vzhled a porozumění vztahů nejenom mezi jednotlivými svaly, ale i jak tělo funguje jak celek. Léčba nabízí rychlé výsledky a je snadno realizovatelná pro všechny typy pacientů.
- Často jsem neměla možnost pomoci pacientům s nějakou fyzickou bolestí. Redcord Stimula+ umí zmírnit bolest a umožnit tak pacientovi aktivovat i procvičit svaly a obnovit tak svalové interakce.
- Neurac léčba a Redcord Stimula+ mně poskytli šanci pomoci lidem s problémy, které byly před tím mimo moje možnosti – migrény, zmrzlá ramena, dysfunkce ramenních kloubů, ale i pacientům s následky výhřezu meziobratlové ploténky. Jakmile klienti zažijí efekt cvičení, jsou velmi motivováni pokračovat v domácím cvičení dle cvičebního plánu.

Vývoj zařízení Redcord Stimula+ a jeho klinické aplikace je založen na podkladě dosažených znalostí o použití vibrace v léčbě a systematickém shromažďování klinických zkušeností. Vědecké poznatky jsou tedy doloženy klinickými zkušenostmi (Muceli S et al „Reduced force steadiness in women with neck pain the effect of short-term vibrafon“). A další návazné studie probíhají.

## Kurz Neurac 2 Vibrace

Kurz Neurac 2 Vibrace navazuje na kurz Neurac 1 a naučíte se v něm, jak v Neurac léčbě používat vibraci pomocí Redcord Stimula+.

### Témata kurzu:

- Teorie a praxe klinického použití vibrace s Redcord Stimulou+ v Neurac léčbě
- Základy, definice a principy neurofyzologie vibrace
- Teorie vibrace jako terapeutické možnosti
- Teorie účinků vibrace v psychologii bolesti

