Redcord Home Gym



Ideální řešení pro domácí cvičení a individuální trénink!

- Všechno co potřebujete pro cvičení celého těla v pohodlí domova
- Jednoduché nastavení se systémem Redcord Trainer s výsuvným mechanismem záseku ovládaným jednoduchým pohybem zápěstí
- Provedení systému odolává každodenní zátěži a opotřebení



Tělocvična u vás doma

Redcord Home Gym je řešení, které obsahuje vše potřebné pro kompletní trénink doma.

Redcord Trainer - partner pro cvičení na celý život

Se systémem Redcord Trainer můžete cvičit celé tělo pomocí jednoho zařízení. Jednoduchý mechanismus nastavení zaseknutím, umožňuje snadné nastavení výchozí pozice pro cvičení s pomocí váhy vašeho těla v popruhu.
Cvičení přizpůsobíte snadno vaší fyzické kondici, potřebám či ambicím díky nastavení výšky popruhů,délky páky, či vaší pozicí pod aparátem.

Časová efektivita

Redcord závěsná cvičení aktivují více svalových skupin najednou. To vede k vysoce výkonnému tréninku ve zkráceném čase. Cvičení jsou účinná a užitečná pro každého, kdo by si rád zlepšil svou běžnou kondici. Tyto metody používají fyzioterapeuti, sportovní trenéři a sportovci celého světa jako rehabilitaci, funkční aktivitu, prevenci úrazů a pro zlepšení výkonu.

Více o vzdělávacím programu Redcord naleznete na **www.redcord.cz**

Redcord Home Gym



Redcord Trainer

Instalace:

Standartně se Redcord zavěšuje do betonových i dřevěných stropů (max. výška 250cm) pomocí šroubů které jsou součástí sady.
Před instalací si prosím přečtěte pokyny pro uživatele.
K dispozici jsou i řešení pro jiné výšky stropu. Prosím kontaktujte nás pro konzultaci vaší instalace.

CE



Obsah sady Redcord Home Gym:



Redcord Trainer
s akrálními popruhy



Redcord
pánevní popruh



2x Redcord akrální
popruh s úchytem
(Power Grip)



montážní sada
Trainer



plakát se cviky Redcord
manuál pro uživatele